

j.union College 第6期 講座スケジュール

No	日程	時間	分野	形式	講座	人数	講師	スマホ参加
1	2023年10月04日(水)	18:30-20:30	活動 基本	ワーク型	労働組合の意義と機能	100	島田	
2	10月11日(水)	14:00~17:00	活動 基本	ワーク型	ビジョンの重要性と活動計画	100	吉川	△
3	10月18日(水)	18:30-20:30	活動 専門	ワーク型	効果的な情宣物の作り方	100	大谷	
4	10月25日(水)	18:30-20:30	活動 基本	ワーク型	職場討議・集会の進め方	100	三橋	○
5	11月01日(水)	18:30-20:30	自分 生活	講演型	育児・介護でキャリアを断念しないために～ライフイベントと仕事の両立～	100	柳澤	○
6	11月08日(水)	18:30-20:00	活動 基本	ワーク型	クイズで学ぶ労働組合の歴史	100	藤村	
7	11月10日(金)	18:30-20:30	活動 基本	講演型	個別的労使関係での分権的組合活動の理論と手法	100	西尾	○
8	11月15日(水)	18:30-20:30	活動 専門	ワーク型	クイズで学ぶ労働法（労働時間）	100	池上	
9	11月22日(水)	18:30-20:30	自分 仕事	ワーク型	フォローシップを活かしたリーダーシップ開発	100	松山	
10	11月24日(金)	18:30-20:30	活動 基本	ワーク型	発言力を強められる組合役員の立場と役割	100	三橋	○
11	11月29日(水)	18:30-20:30	活動 専門	講演型	財務分析の基礎	100	野田	○
12	12月06日(水)	18:30-20:30	活動 基本	ワーク型	より良い春闘の活かし方	100	綱島	△
13	12月13日(水)	18:30-20:30	活動 専門	講演型	最近の法改正（高齢者雇用、デジタル賃金払い、個人情報保護）	100	竹村	○
14	12月20日(水)	18:30-20:00	自分 生活	講演型	こんまり® メソッドビジネス研修「新年をスッキリ迎えたいあなたに贈るセミナー～世界で話題のこんまりメソッドで書類とデータをお片づけ～」	100	吉良	○
15	2024年01月10日(水)	18:30-20:30	活動 基本	ワーク型	職場討議・集会の進め方	100	松山	
16	01月12日(金)	18:30-20:30	活動 基本	ワーク型	イベント・レク活動の進め方	100	島田	
17	01月17日(水)	18:30-20:00	自分 生活	講演型	ヨガで免疫力UP！健康的な体を作りましょう！	100	西中	○
18	01月19日(金)	18:30-20:30	自分 仕事	ワーク型	人生100年時代を生き抜く～「自分資産」について考える～	100	清水（康）	○
19	01月24日(水)	18:30-20:30	活動 基本	ワーク型	労働組合の意義と機能	100	山崎（啓）	○
20	01月31日(水)	18:30-20:30	自分 仕事	ワーク型	効果的なチームを作る～心理的安全性の高め方～	100	岡本	○
21	02月02日(金)	18:30-20:30	活動 基本	ワーク型	労使交渉・協議の進め方（春闘直前対策）	100	大川	
22	02月07日(水)	18:30-20:30	活動 専門	ワーク型	誰でもわかる人事制度・賃金制度の基本	100	池上	
23	02月14日(水)	18:30-20:30	自分 仕事	ワーク型	「目標管理・人事考課」傾向と対策	100	小林	△
24	02月21日(水)	18:30-20:00	自分 生活	講演型	カラーブランディング戦略	100	竹内	○
25	02月28日(水)	18:30-20:00	自分 生活	講演型	子育てストレスとの付き合い方	100	星野	○
26	03月06日(水)	18:30-20:30	自分 生活	ワーク型	全災害対応！アクティブ防災講座 ～デマ情報の見分け方から備蓄、ストレス管理まで～	100	宮丸	
27	03月13日(水)	18:30-20:00	自分 生活	講演型	ユーモアで学ぶSDGsコミュニケーション	100	本田	○
28	03月20日(水)	18:30-20:30	自分 仕事	講演型	マイクロソフト認定 日本で5人しかいないPowerPointのトップエキスパートが教える プレゼンテーション資料作成講座～図解作成編～	100	山橋	
29	03月27日(水)	18:30-20:30	活動 専門	ワーク型	「LGBT」「SOGI」に関する基礎と取り組み ～労働組合に求められる法制度対応と職場環境づくり～	100	神谷	○
30	04月03日(水)	18:30-20:30	自分 生活	ワーク型	女優から教わる健康マネジメント術～自分のベストパフォーマンスを引き出そう～	100	六車	○
31	04月10日(水)	18:30-20:30	自分 仕事	講演型	信頼関係構築研修～組織の人間関係をより円滑にするために～	100	藤野	○
32	04月17日(水)	18:30-20:00	活動 専門	講演型	労働安全の取り組み～形骸化した活動からの脱却～	100	古山	○
33	04月24日(水)	18:30-20:30	活動 専門	ワーク型	実践！情宣・広報活動プランニング～組合活動への理解と共感を生むために～	100	長瀬	○
34	05月08日(水)	18:30-20:30	活動 基本	ワーク型	職場自治活動の進め方	100	藤村	○
35	05月15日(水)	18:30-20:30	自分 仕事	ワーク型	仕事や人間関係に役立つ、自己表現アップ術～アサーションスキル～	100	中村（絵）	○
36	05月22日(水)	14:00~17:00	活動 専門	ワーク型	組合の教育プログラム策定	100	吉川	△
37	05月29日(水)	18:30-20:30	自分 仕事	ワーク型	仕事でも日常でも役立つ、伝わる文章の書き方	100	大谷	
38	06月05日(水)	18:30-20:30	活動 専門	ワーク型	調査を活かした活動プロセスの導き方	100	綱島	△
39	06月12日(水)	18:30-20:00	自分 生活	講演型	夢を叶えるマネープランの作り方	100	飯村	○
40	06月19日(水)	18:30-20:30	活動 基本	ワーク型	協働ゲームで学ぶ！労働組合の意義と機能～みんなで村の危機を救おう～※1	30	横山	
41	06月26日(水)	18:30-20:30	自分 生活	ワーク型	自分の存在意義・価値基準を言語化し、わくわくな毎日を創りだそう	100	成田	
42	07月03日(水)	18:30-20:30	活動 専門	講演型	ベテラン社員の心を動かして行動変容をもたらすためのポイント～たった1回の面談で 50代の社員が動き出す理由～	100	浅井	○
43	07月10日(水)	18:30-20:30	自分 仕事	ワーク型	伝え方を磨こう～「伝える」から「伝わる」へ～	100	加藤	
44	07月17日(水)	18:30-20:30	活動 専門	ワーク型	組合会計の基本	100	小野	○
45	07月24日(水)	18:30-20:30	活動 専門	ワーク型	映える情宣物の作り方～見せ方（魅せ方）を考えよう～	100	長瀬	
46	07月31日(水)	18:30-20:30	自分 仕事	ワーク型	ちょっとした努力で大きな成果が出るタイムマネジメント	100	清水（典）	
47	08月07日(水)	18:30-20:30	自分 仕事	講演型	トラブルになりづらい・相手に気持ち伝わるビジネスメールの書き方	100	有村	○
48	08月21日(水)	18:30-20:30	活動 基本	ワーク型	労働組合の意義と機能	100	小林	△
49	08月28日(水)	18:30-20:30	活動 基本	ワーク型	発言力を強められる組合役員の立場と役割	100	三橋	○
50	09月04日(水)	18:30-20:30	自分 生活	ワーク型	睡眠セミナー～カラダにもココロにも良い睡眠でストレスを乗り越えよう～	100	吉田	○
51	09月11日(水)	18:30-20:30	自分 仕事	ワーク型	人も組織も幸せにするコーチング ～未来のリーダーに必要なコミュニケーションを学ぶ～	100	原口	○
52	09月18日(水)	18:30-20:30	自分 生活	ワーク型	定年を楽園にするための仕事とお金の話～人生100年時代～	100	高伊	○
53	09月25日(水)	18:30-20:30	活動 専門	ワーク型	労働組合の人材育成～主体的に活動できる人を育てるポイント～	100	大川	

※講演型の場合も、個人ワークや体を動かすワークがある講座もございます。

※1 定員は30名です。先着順となります。