

吉本芸人として学んだビジネスコミュニケーション術
～こんなに簡単！笑いの働きかけで職場が変わる！～

仕事や人間関係に役立つ、自己表現アップ術
～アサーションスキル～

学びを応援 キャンペーン

今ならj.union Collegeチケットプレゼント！

ChatGPT、生成系AI時代のビジネス企画術

最高の心の状態を作る方法
～元格闘家から学ぶメンタルコントロール術～

2024年3月31日 開催まで

キャンペーン内容

対象セミナーを開催されたお客様にj.union College※
チケット3枚（26000円相当）をプレゼント！

お問い合わせ

担当営業がQRコードを読み取り、お問い合わせください。
また、セミナー詳細も併せてご確認ください。

QRコード



※「j.union College」は、働く人と労働組合
のためのオープンカレッジです。
詳細は左記QRコードからご確認ください。



j.union株式会社

教育・キャリア支援グループ（岡本）
Tel:03-5339-8205

セミナー詳細は裏面を見てね！

吉本芸人として学んだビジネスコミュニケーション術

～こんなに簡単！ 笑いの働きかけで職場が変わる！～

🕒 1~2時間



“笑い＝なんでやねん！”と芸人さんがするような行動だと思えば、ビジネスシーンで活用することは難しくなります。でも、なぜ人が笑うかを一般性の高い理屈に落とし込み、できることを考えると“笑いのロジック”はビジネスシーンで強烈な威力を持つ武器に変わります。講師が“新婚さんいらっしゃい！”の前説を通じて体系化した、空気づくりとコミュニケーションのコツをふんだんにちりばめた目から鱗、大盛り上がり必至の研修会です。

#コミュニケーション

#人間関係

仕事や人間関係に役立つ、自己表現アップ術

～アサーションスキル～

🕒 2時間

🌸 中村講師限定でキャンペーン適用です！



仕事や生活では、さまざまな意見を調整、交渉し、建設的な提案をしていく場面の連続です。しかし、自分の意見をうまく伝えられない、もしくはついつい強く言い過ぎてしまうことはありませんか？ アサーティブな自己主張ができるようになれば、お互いのストレスも軽減し、自分に自信がつきます。当講座では、自分の主張傾向に気づき、自分と相手の気持ちを尊重した主張型コミュニケーションを身につけることができます。

#コミュニケーション

#目標面談

ChatGPT、生成系AI時代のビジネス企画術

🕒 2時間



この講座では、まずChatGPTの基礎知識と使い方を学びます。そして、実際にお手元のPC端末でChatGPTを実際に扱いながら、自社の事業領域のビジネス企画を考えるワークショップをします。ChatGPTはアイデアの選択肢を出してくれます。そこから選定して、そのアイデアを実現性や収益性などを兼ね備える企画に仕立てていく流れを体得することができる講座です。

#仕事

#アイデア

最高の心の状態を作る方法

～元格闘家から学ぶメンタルコントロール術～

🕒 60~90分



壮絶な格闘家人生から掴んだメンタルコントロールの方法、また成功者や前向きな人がやっているモチベーションをアップする方法をお伝えします。身体の状態をポジティブにすると心の状態もポジティブになります。オフィスでできる簡単なエクササイズを行い、身体がポジティブになると見える景色が違ふという体験をしていただきます。メンタルダウンを防ぐためのメソッドを学びます。

#メンタル

#エクササイズ